

Voorblad PVB Sportklimtrainer 2

Datum:		Naam kandidaat:	
Naam beoordelaar:		Lidnummer kandidaat:	
Lidnummer beoordelaar:			
Afnamecondities			Voldaan
	Het portfolio is compleet		☐
	Trainingsgroep bestaat minimaal uit 4 deelnemers		☐
	Trainingsvoorbereiding is ontvangen door beoordelaar		☐
Kerntaak	Werkprocessen	Voldaan	
2.1 Geven van trainingen	2.1.1 Begeleidt klimmers bij trainingen	☐	
	2.1.2 Voert trainingen uit	☐	
	2.1.3 Legt trainingsvormen uit	☐	
	2.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen	☐	
	Werkprocessen	Voldaan	
2.2 Coachen bij wedstrijden	2.2.1 Coacht klimmers bij wedstrijden	☐	
	2.2.2 Bereidt wedstrijden voor	☐	
	2.2.3 Geeft aanwijzingen	☐	
	2.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen	☐	
De kandidaat is geslaagd wanneer alle werkprocessen worden beheerst en daarmee zijn voldaan.			Geslaagd
Handtekening beoordelaar:			☐

Instructie invullen beoordelingsformulier

1. Beoordeel elk onderdeel van de werkprocessen met voldoende (V) of onvoldoende (O).
Ga uit van het niveau van een beginnend, maar competent beroepsbeoefenaar.
2. Geef bij een onvoldoende kort aan wat de reden is bij de opmerkingen.
3. Beoordeel per werkproces of de kandidaat het werkproces beheerst.
Gebruik hierbij de resultaatcriteria als uitgangspunt.
4. Onderbouw je keuze wanneer een werkproces als beheerst wordt beoordeeld terwijl niet alle onderdelen voldoende zijn.
5. Vul op het voorblad in aan welke werkprocessen de kandidaat voldoet.
6. Bepaal de uitslag:
 - Geslaagd: de kandidaat voldoet aan alle werkprocessen.
 - Niet geslaagd: de kandidaat voldoet niet aan alle werkprocessen.
7. Onderteken het beoordelingsformulier.
8. Stuur het beoordelingsformulier naar pvb@nkbv.nl.

.

2.1 Geven van trainingen

Werkproces 2.1.1 Begeleidt klimmers bij trainingen		
Portfolio	O/V	Toelichting
Stemt de manier van omgang af op de klimmers		
Informeert over sportrelevante zaken als sportkleding, sportschoeisel en materiaal		
Bewaakt (en ziet toe op) de veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk)		
Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie conform de richtlijnen in de beroepscode van NLcoach.		
Praktijk	O/V	Toelichting
Stemt de manier van omgang af op de klimmers <i>De kandidaat sluit aan bij de belevingswereld, geeft positieve feedback en let daarbij op de ontwikkelingsfasen binnen het ASM.</i>		
Gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar de klimmers		
Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert de klimmers <i>De kandidaat weet met een positieve, enthousiaste houding klimmers te motiveren, stimuleren en enthousiasmeren. Dit doet de trainer onder andere door: Structureren, Stimuleren, Individueel aandacht geven, Regie overdragen (VSO).</i>		
De resultaten van dit werkproces zijn: - De begeleiding sluit aan bij de klimmers. - De begeleiding ondersteunt een positief leerklimaat. - De sociale en fysieke veiligheid is geborgd.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.1.2 Voert trainingen uit		
Praktijk	O/V	Toelichting
Voert de trainingsvoorbereiding uit en/of overlegt met (verantwoordelijke) collega trainer-coach.		
Zorgt dat de materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn		
Zorgt dat de training is afgestemd op de klimmers evt. in overleg met (de verantwoordelijke) collega trainer-coach <i>De trainer zorgt voor een omgeving die uitnodigt tot leren. In de voorbereiding worden oefeningen ontworpen volgens de principes van motorisch leren en ASM.</i>		
Draagt bij aan het bereiken van het doel van de training <i>Kiest passende opdrachten die bijdragen aan het bereiken van het doel van de training en stelt zo nodig de oefening bij.</i>		
Leert en verbetert de techniek van klimmers <i>Gebruikt bij het aanleren van klimtechniek achtergrondkennis over het motorisch leren</i>		
Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de klimmers door het aanbieden van een passende warming up		
De resultaten van dit werkproces zijn: De training is in samenspraak met (verantwoordelijke) collega trainer afgestemd op de klimmers.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.1.3 legt trainingsvormen uit		
Portfolio	O/V	Toelichting
Stemt de uitleg af op de klimmers		
Praktijk	O/V	Toelichting
Kiest een positie afgestemd op de trainingsvorm		

Kiest afhankelijk van de oefening een positie om optimaal begeleiding te kunnen bieden.		
Maakt zichzelf verstaanbaar Kiest momenten uit waarop klimmers hem goed kunnen verstaan om uitleg te geven. Laat indien nodig muziek wat zachter zetten.		
Stemt de uitleg af op de klimmers Gegeven uitleg past bij type klimmer, doel en type opdracht en sluit aan bij de ideeën over motorisch leren.		
Doet trainingsvorm voor of gebruikt een goed voorbeeld		
Past indien nodig een trainingsvorm aan op de klimmers en/of de omstandigheden in overleg met (de verantwoordelijke) collega trainer-coach		
Geeft aanwijzingen aan de klimmers in relatie tot doel van de trainingsvorm Aanwijzingen zijn passend bij wat de klimmers laten zien / passend bij de opdracht en zorgen voor een externe focus.		
Controleert of de klimmers de opdrachten begrijpen		
De resultaten van dit werkproces zijn: - De oefening wordt begrepen door de klimmers. - De klimmers beleven en leren.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.1.4 Evalueert lessen en reflecteert op eigen handelen		
Portfolio	O/V	Toelichting
Evalueert het proces en resultaat van de les.		
Verwoordt eigen leerbehoeften.		
Reflecteert op eigen handelen.		
Praktijk	O/V	Toelichting
Registreert de ontwikkeling van de klimmers.		

Evalueert het proces en resultaat van de les.		
Houdt zich aan de beroepscode.		
Vraagt feedback.		
De resultaten van dit werkproces zijn: • De les is geëvalueerd. • De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het geven van lessen.	De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐JA/☐NEE	

2.2 Coachen bij wedstrijden

Werkproces 2.2.1 Coacht klimmers bij wedstrijden		
Portfolio	O/V	Toelichting
Luistert naar klimmers		
Spreekt klimmers aan op (sport)gedrag		
Kent en bewaakt de huisregels van de sportlocatie		
Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen		
Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie		
De resultaten van dit werkproces zijn: - De wedstrijdbegeleiding sluit aan bij de klimmers. - De hygiëneregels zijn nageleefd. - De omgang is sportief en respectvol.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.2.2 Bereidt wedstrijden voor		
Portfolio	O/V	Toelichting
Luistert naar klimmers		
Spreekt klimmers aan op (sport)gedrag		
Kent en bewaakt de huisregels van de sportlocatie		
Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen		
Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie		
De resultaten van dit werkproces zijn: De klimmers zijn klaar voor de wedstrijd.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.2.3 Geeft aanwijzingen		
Portfolio	O/V	Toelichting
Geeft klimmers aanwijzingen met betrekking tot de wedstrijd		
Coacht positief		
Legt uit en past relevante (spel)regels toe		
Zorgt dat klimmers zich aan de regels houden		
Vangt klimmers na afloop van de wedstrijd op		
De resultaten van dit werkproces zijn: - De aanwijzingen zijn passend bij de aard en de regels van de wedstrijd. - De aanwijzingen zijn afgestemd op het niveau en de beleving van de klimmers. - De aanwijzingen dragen bij aan de ontwikkeling van de klimmers en het positieve verloop van de wedstrijd.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE

Werkproces 2.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen		
Portfolio	O/V	Toelichting
Evalueert samen met de klimmers de wedstrijd		
Reflecteert op eigen handelen		
De resultaten van dit werkproces zijn: - De wedstrijdevaluatie is gericht op wat goed ging en wat beter kan. - De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het coachen van wedstrijden.		De kandidaat heeft voldoende gescoord op alle onderwerpen en heeft laten zien dit werkproces te beheersen: ☐ JA/ ☐ NEE